



Si vous désirez ...

- « Booster » votre créativité ?
- Travailler votre performance physique, mentale et cognitive ?
- Prendre du temps pour vous épanouir personnellement et professionnellement ?

Notre équipe est là pour vous!

NEUROKRONO®



Retraite *Vivre son « X » au Québec*

Offerte par NeurOKrono.

Venez prendre le temps de déconnecter et respirer pour mieux vous reconnecter au travers d'expériences et d'environnements ressourçants.

« Vous ne trouverez pas la paix en réorganisant votre condition de vie, mais en prenant conscience de qui vous êtes sur le plan le plus profond. » - Eckhart Tolle





Vivre son « X » en 4 étapes...

par le biais d'expériences personnalisées et des avantages de la nature.

Date : 14 au 16 juin 2022

Prix (taxes incluses) :

- Occupation simple 950,00\$ tx. inc.
- Occupation double 755,00\$ tx. inc.

Ce qui est inclus :

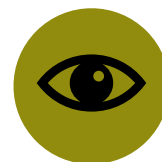
- 2 nuitées et 3 jours à l'auberge Beatnik à Bromont;
- 5 repas offerts par des restaurateurs locaux;
- Plein d'activités & de plaisir!



1. DÉCONNEXION

Une entrée au Balnea Spa.

Une séance de yoga en nature où la conscience en soi dans le mouvement est à l'honneur.



3. EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Une séance de bain de forêt pour activer son corps et ses sens.

Atelier de goûtologie avec les produits d'une ferme écologique



2. RESPIRATION/ EXPIRATION

Un atelier d'aromathérapie en forêt donné par une herboriste suivi d'une visite au Zayat Aroma.



4. RECONNEXION

Un parcours physique et cognitif NeurOKrono pour développer votre potentiel créatif.

Krystel Bourassa, Présidente NeurOKrono

T. 514-465-4345

info@neurokrono.com